



Gemeente Assen



'Samen leuke en actieve dingen doen en ervaren dat je niet de enige bent met overgewicht.'

Fit & Fun week

10 t/m 14 augustus 2015

Vind jij gezond en actief leven saai of moeilijk?
Heb je overgewicht en wil je daar iets aan doen?
Kom en doe mee!

Wat is er onder andere te doen?

- Workshop gezonde voeding
- Mentale weerbaarheid
- Dansplaten
- Junior Chef
- Kennismaking met vervolgprogramma's
- Sporten
- Judo
- Theater


Kom en doe mee!


De Fit & Fun week wordt voor de 4e keer georganiseerd. Het is een super leuke, actieve en spectaculaire week die speciaal ontwikkeld is voor kinderen die willen werken aan een gezonde leefstijl. Wees gerust, het is geen afvalkamp. Wat wij belangrijk vinden, is dat je leert en ervaart hoe leuk een gezond en actief leven is.

- Wanneer:** 10 t/m 14 augustus 2015
Tijd: Elke dag van 10.00 tot ca. 15.00 uur (inclusief lunch)
Waar: Zalencentrum 't Markehuus, Scharmbarg 35, 9407 EA Assen. De activiteiten zijn op locatie en in de nabije omgeving.
Voor wie: Kinderen van 8 t/m 12 jaar met overgewicht of neiging naar overgewicht
Kosten: Gratis deelname
Vragen: Ouders/verzorgers kunnen contact opnemen met Elly Buursema, Team Sport gemeente Assen, tel: 06 13 09 38 39 of e.bursema@assen.nl
Aanmelden: Dit kan via www.assenbeweegt.nl
Aanmelden kan tot uiterlijk woensdag 10 juni a.s.
Na aanmelding ontvang je een bevestiging.



Meer informatie over sport en bewegen kunt u vinden op www.assenbeweegt.nl.

 Assenbeweegt

 @Assenbeweegt

 @TeamSport_Assen



GGD Drenthe

jongeren op
gezond gewicht



Paramedics Fysiotherapie
de Molengaard Kinderfysiotherapie
Dietistenpraktijk Drenthe
Praktijk Steenuil