



Jeugdtrainers Asser sportclubs delen kennis en inspireren elkaar!

Team Sport organiseert samen met het project Leonardo een thema-avond over 'Bewegingscholing voor alle sporten'.

Voor wie	: Alle jeugdtrainers van sportclubs in Assen.
Wanneer	: Woensdag 12 juni 2013.
Tijd	: Van 19.00 tot 21.30 uur. Inloop vanaf 18.30 uur.
Waar	: Sporthal de Timp.
Doelgroep	: Leeftijd 9 t/m 12 jaar: de gouden leeftijd van het motorisch leren!
Kosten	: Gratis deelname.
Opgeven	: Via de website www.assenbeweegt.nl , kijk bij Sportvereniging / Thema- avond 'Bewegingsscholing'.
Sluiting	: Opgeven kan tot uiterlijk 11 juni 2013.
Info	: Via e-mail: r.buikema@assen.nl of via tel.nr.: 06 22 963 359.

Waarom dit thema?

Onderzoek toont aan dat veelzijdig bewegen de basis is voor de motorische ontwikkeling van elk sportend kind. "Eerst een atleet en dan een specialist". Bovendien is het geven van variatie in de trainingen een belangrijke voorwaarde om het sportplezier bij de jeugd te vergroten. Hoe beter een kind beweegt des te beter het kind kan voetballen, volleyballen, zwemmen, boksen, gymmen, judoën, hockeyen, etc.. Kortom des te beter ze alles uit hun sport kunnen halen.

Sprekers

In deze eerste praktijkbijeenkomst staan de drie basissporten centraal: Atletiek (loopscholing), Turnen (coördinatie en balans) en Judo (zelfvertrouwen).

Kinderen van diverse sportclubs verlenen hierbij hun medewerking.

Maaïke Jongman-Grob: "Wat direct perfect moet zijn, krijgt geen kans om te groeien"

Maaïke studeert Bewegingswetenschappen en is gediplomeerd turntrainster. Sinds 7 jaar verbonden aan het turnen in Assen, eerst bij Eendracht nu bij Omnigym.

Vincent Harder: "Voor dat je goed wel leert sporten, moet je goed leren bewegen"

Sportinstructeur: Atletiek, hardlopen, triathlon.

Wouter Middelbos: "I have not failed. I just found 10.000 ways it won't work" (Thomas Edison)

Wouter heeft als doel kennis van sport A in te zetten als meerwaarde voor sport B. Hij gebruikt ook kennis uit ondernemerschap, persoonlijke ontwikkeling en het bedrijfsleven om zijn trainingen optimaal in te richten. Leren is de basis voor succes. Een talent is vaak een uitblinker in het leren aanpassen. Dit is met de juiste randvoorwaarden te stimuleren.



Wouter Middelbos



Maaïke Jongman-Grob



Vincent Harder